



1

Benigní zvětšení (hyperplazie) prostaty (BPH)

Podtržená slova jsou vysvětlena ve slovníčku pojmů.

Co je prostata?

Prostata je žláza, která se nachází na dolních močových cestách pod močovým měchýřem kolem uretry (močové trubice). Pouze muži mají prostatu. Produkuje tekutinu transportující sperma. Prostata obsahuje hladkou svalovinu, která pomáhá v průběhu ejakulace vytlačovat sperma.

Zdravá prostata je velká asi jako vlašský ořech a má objem 15-25 ml. S věkem prostata pomalu roste.

Benigní zvětšení prostaty

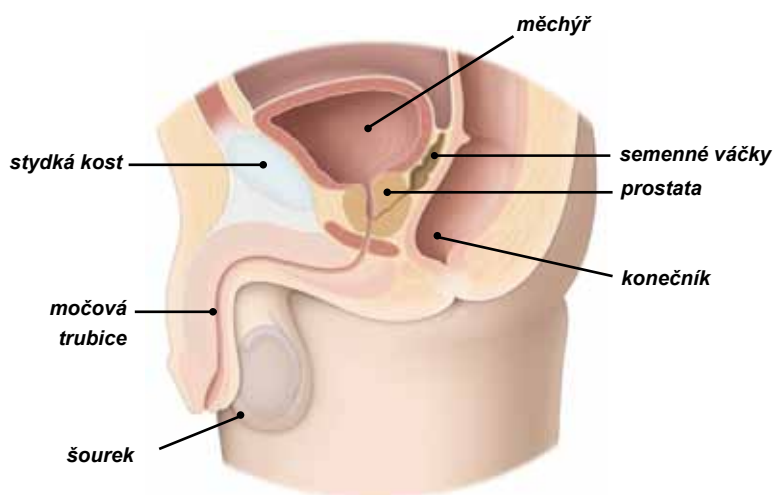
Onemocnění prostaty jsou obvykle spojena s vyšším věkem. Mohou způsobit nepříjemné obtíže na dolních močových cestách u mužů nad 50 let. Tyto obtíže mohou být způsobeny zvětšením prostaty, neboli stavem, který je označován jako benigní zvětšení prostaty (BPE = benign prostatic enlargement). **(Obr. 2).** Tyto nepříjemné obtíže však mohou způsobit i jiné stavy a váš lékař je musí zvážit.

Benigní zvětšení prostaty je běžná záležitost. Je spojeno s hormonálními změnami, ke kterým dochází

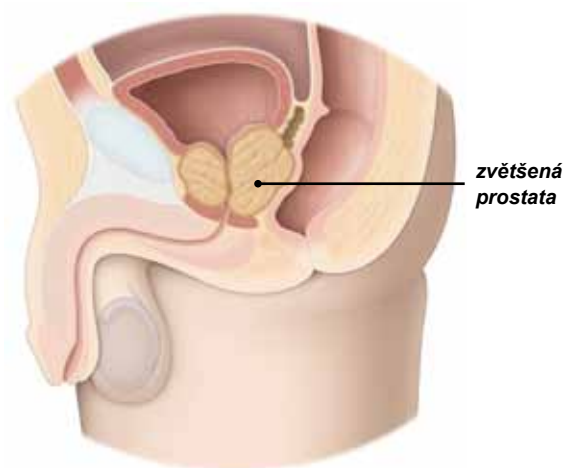
u mužů ve vyšším věku. Onemocnění prostaty mohou být velmi nepříjemná, ale je důležité si uvědomit, že zvětšení prostaty není rakovina. Z benigního zvětšení prostaty se nevyvine rakovina, i kdyby zůstalo neléčené. Nicméně, jak benigní zvětšení prostaty, tak rakovina prostaty se mohou v průběhu let vyvinout a existovat najednou. Se svým urologem by jste měli probrat veškeré vaše obavy.

Co je BPH, BPE a BPO?

Benigní hyperplazie prostaty (BHP = BPH = benign prostatic hyperplasia) je běžný benigní stav, ke kterému dojde do určité míry u všech mužů. Tento stav je závislý na hormonálních změnách, ke kterým dochází v průběhu stárnutí u mužů, a může vyústit až do benigního zvětšení prostaty (BPE = benign prostatic enlargement). Na druhou stranu toto zvětšení může způsobit zhoršení proudu moči, stav, který se nazývá benigní prostatatická obstrukce (BPO = benign prostatic obstruction). Doktor může váš současný stav označit kterýmkoli z těchto tří termínů, které spolu úzce souvisí.



Obr. 1: Zdravá prostata na dolních močových cestách



Obr. 2: Zvětšená prostata utlačující močovou trubici a měchýř

Tyto informace byly aktualizovány v říjnu 2013

Tento prospekt je součástí EAU informací pro pacienty s BPH. Obsahuje informace o benigním zvětšení prostaty. Pokud máte nějaké další otázky o vašem vlastním zdravotním stavu, měli byste to konzultovat s vaším lékařem anebo jiným odborným poskytovatelem zdravotní péče.

Tyto informace byly poskytnuty Evropskou urologickou společností EAU ve spolupráci s EAU sekci pro urotechnologie (ESUT), Europa Uomo a Evropskou urologickou společností sester (EAUN).

Obsah tohoto prospektu je v souladu s pokyny EAU.

Více informací o urologických onemocněních najdete na naší webové stránce: <http://patients.uroweb.org/cs>

Příspěvatelé:

Prof. Thorsten Bach
 Prof. Alexander Bachmann
 Prof. Louis Denis
 Dr Günter Feick
 Prof. Stavros Gravas
 Dr Hashim Hashim
 Prof. Rolf Muschter
 Dr Cosimo De Nunzio
 Mr. Hans Ransdorp
 Prof. Jens Rassweiler
 Maria Russo
 Dr Roman Sosnowski
 Prof. Andrea Tubaro

Hamburg, Německo
 Basilej, Švýcarsko
 Antverpy, Belgie
 Gehrden, Německo
 Larissa, Řecko
 Bristol, Velká Británie
 Rotenburg, Německo
 Řím, Itálie
 Bussem, Holandsko
 Heilbronn, Německo
 Orbassano, Turín, Itálie
 Varšava, Polsko
 Řím, Itálie